



## **Regras do Hockey no Gelo.**

**Traduzido das regras oficiais da IIHF (International Ice Hockey Federation)**

## Conteúdo

Seção 1 – A Quadra.....	12
100 - Definição da quadra. ....	12
101 - Dimensões da quadra.....	12
102 - Bordas.....	13
103 - Placa de proteção.....	13
104 - Portas.....	13
105 - Vidro de proteção.....	14
106 - Redes de contenção. ....	14
110 - Divisão e marcações da superfície de gelo.....	14
111 - Linhas de gol. ....	15
112 - Linhas Azuis. ....	15
113 - Linha Central.....	15
114 - Círculos e pontos de face-off.....	16
115 – Círculo e ponto de face-off central.....	16
116 - Pontos de face-off na zona neutra. ....	16
117 - Círculos e pontos de face-off nas zonas finais.....	17
118 - Área do árbitro. ....	18
119 - Área do Goleiro. ....	18
130 - As traves. ....	20
140 - Banco de jogadores. ....	21
141 - Bancos de suspensão.....	21
142 - Banco dos juízes de gol.....	21
143 - Cabine dos Mesários. ....	21
150 - Dispositivos de sinalização e cronometragem. ....	21
151 - Sirene.....	22

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



152 - Placar Eletrônico.....	22
153 - Luzes vermelha e verde.....	23
160 - Vestiário dos jogadores.....	23
161 - Vestiário dos Árbitros e Auxiliares de Linha.....	23
170 - Iluminação da quadra.....	23
171 - Fumo na arena.....	23
172 - Música na arena.....	23
Seção 2 – Times, jogadores e equipamentos.....	24
201 – O capitão do time.....	24
210 – Equipamento.....	25
220 – Equipamento dos jogadores de linha.....	25
221 – Patins do jogador de linha.....	25
222 – O taco do jogador de linha.....	26
223 – Capacete de jogador de linha.....	27
224 – Proteção facial e viseira.....	27
225 – Luva do jogador de linha.....	28
226 – Protetor de pescoço e garganta.....	28
227 – Protetor de Boca.....	28
228 – Cotoveleiras.....	28
230 – Equipamento de Goleiro.....	29
231 – Patins de Goleiro.....	29
232 – Taco de Goleiro.....	29
233. Luvas de Goleiro.....	30
233 a) Luva de Bloqueio (Blocker).....	30
233 b) Luva de Captura (Catcher).....	31
234. Capacete e Proteção Facial de Goleiro.....	31

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



235. Perneiras de Goleiro.....	32
240. Uniforme.....	32
250. Puck.....	33
260. Medição do equipamento.....	34
Seção 3 – Oficiais e suas funções.....	35
300 – Escalação dos Oficiais.....	35
310 – Oficiais de quadra.....	36
311 – Equipamentos de árbitro e auxiliares de linha.....	36
312 – Responsabilidades do árbitro.....	36
313 – Responsabilidades do auxiliar de linha.....	36
320 – Oficiais de fora da quadra.....	36
321 – Juiz de Gol.....	36
322 – Mesário.....	36
323 – Cronometrista.....	36
324 – Locutor.....	37
325 – Ajudante de banco de suspensão.....	37
330 – Juiz de vídeo.....	37
340 – Autoridades competentes.....	37
Seção 4 – Regras de Jogo.....	38
400 – Jogadores no gelo.....	38
402 – Início da partida e períodos.....	38
411 – Substituição de jogadores e goleiros do banco de jogadores durante a partida.....	39
412 – Procedimento para substituição de jogadores durante interrupção da partida.....	40
413 – Substituição de jogador no banco de suspensão.....	41
415 – Substituição de goleiro durante interrupção da partida.....	41
416 – Jogador lesionado.....	41

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



417 – Goleiro lesionado.....	42
419 – Limpeza do gelo.....	42
420 – Cronometragem da partida.....	43
421 – Prorrogação.....	43
422 – Tempo Técnico.....	44
430 – Determinando o resultado da partida.....	44
440 – Pontos de face-off.....	45
442 – Procedimento para se conduzir face-off.....	46
450 – Impedimento.....	48
451 – Procedimento para impedimento atrasado.....	49
460 – Icing.....	49
470 – Definição de um gol.....	51
471 – Anulando um gol.....	52
472 – Gol e assistência creditados ao jogador.....	53
480 – Puck fora da quadra.....	53
481 – Puck por fora da rede.....	53
482 – Puck fora de vista.....	53
483 – Puck ilegal.....	53
484 – Puck atingindo um oficial.....	54
490 – Interceptando/Passando o puck com as mãos.....	54
492 – Taco alto no puck.....	55
493 – Interferência de espectadores.....	56
Seção 5 – Punições.....	57
500 - Punições – Definições e procedimentos.....	57
501 - Falta Menor.....	58
502 - Falta Menor de Banco.....	58

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



503 - Falta Maior. ....	58
504 - Falta por Má Conduta.....	59
505 - Falta por Má Conduta de Jogo.....	59
507 - Falta de Jogo. ....	59
508 - Tiro livre (pênalti). ....	59
509 - Procedimento para tiro livre. ....	60
510 - Disciplina Suplementar.....	62
511 - Faltas Cometidas por Goleiros.....	62
512 - Faltas Coincidentes.....	62
513 - Falta Atrasada.....	63
514 - Marcando Faltas. ....	64
520 - Colisão contra a Borda (Boarding).....	65
521 - Golpear com a Extremidade do Taco (Butt-Endind).....	66
522 - Carga (Charging). ....	67
523 - Empurrar por Trás (Checking From Behind).....	68
524 - Clipping. ....	69
525 - Cross-Checking. ....	70
526 - Cotovelada (Elbowing).....	71
527 – Atitude Agressiva (Excessive Roughness). ....	71
528 - Troca de Socos ou Atitude Agressiva (Fistcuffs or Roughing). ....	72
529 - Cabeçada. ....	74
530 - Taco Alto (High Sticking).....	74
531 - Segurar um adversário (Holding).....	75
532 - Segurar o Taco (Holding Stick).....	76
533 - Gancho (Hooking).....	76
534 - Interferência. ....	78

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



535 - Chutar.....	79
536 - Joelhada.....	79
537 - Golpear (Slashing).....	80
538 - Lancear.....	81
539 - Falsear.....	82
540 - Trombada na Área da Cabeça e Pescoço.....	83
541 - Trombada entre Mulheres.....	85
550 - Abuso a Oficiais e Conduta Anti-Desportiva de Jogadores.....	86
551 - Abuso a Oficiais e Conduta Anti-Desportiva de Integrantes da Comissão Técnica.....	88
554 - Atraso de Jogo.....	90
554.a) Manter o puck em movimento.....	90
554.b) Deslocar a Trave.....	91
554.c) Chutar ou Arremessar o Puck para Fora da Área de Jogo.....	92
554.d) Ajuste de Equipamento de Proteção.....	92
554.e) Jogador Lesionado Recusando-se a Sair de Quadra.....	93
554.f) Mais de uma Substituição Depois de um Gol.....	93
554.g) Violação dos Procedimentos de Face-Off.....	93
554.h) Atraso ao Entrar em Quadra.....	94
555 - Equipamento Ilegal ou Perigoso.....	94
556 - Taco Quebrado.....	95
557 - Jogador Caindo Sobre o Puck.....	96
558 - Goleiro Caindo sobre o Puck.....	97
559 - Jogador de Linha Conduzindo o Puck com as Mãos.....	98
560 - Goleiro Conduzindo o Puck com as Mãos.....	98
561 - Interferência com Espectadores.....	99
562 - Jogadores Saindo do Banco de Suspensão ou de Jogadores.....	99

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



565 - Integrante da Comissão Técnica de uma Equipe Saindo do Banco de Jogadores.....	100
566 - Recusar-se a Iniciar a Partida – Equipe em Quadra.....	101
567 - Recusar-se a Iniciar a Partida – Equipe Fora da Quadra.....	101
568 - Arremessar um Taco ou Qualquer Outro Objeto para Fora da Quadra.....	101
569 - Arremessar um Taco ou Qualquer Outro Objeto para Dentro da Quadra.....	102
570 - Arremessar um Taco ou Qualquer Outro Objeto Durante uma Disparada (Breakaway).....	102
571 - Prevenção de Infecções por Sangue.....	103
572 - Reclamações do Capitão e do Capitão Alternativo. ....	103
573 - Muitos Jogadores em Quadra. ....	104
575 - Infração Acerca da Substituição de Jogadores. ....	104
576 - Mergulho. ....	105
590 - Punições para Goleiros.....	105
591 - Goleiro A Frente da Linha Central. ....	105
592 - Goleiro Indo ao Banco de Jogadores Durante Interrupção da Partida. ....	106
593 - Goleiro Saindo de Sua Área Durante Conflito. ....	106
594 - Goleiro Soltando o Puck Dentro da Trave. ....	106
595 - Proteção dos Goleiros. ....	106
Anexo 1 – Regulamento acerca de publicidade. ....	108
Anexo 2 – Contagem Regressiva e Aquecimento.....	109
Anexo 3 – Anúncios Oficiais.....	111
A3.1 – Anúncios Compulsórios. ....	111
A3.2 – Informação Pública.....	111
Anúncios. ....	111
A3.1.1 – Gols e Assistências:.....	111
A3.1.2 – Faltas. ....	111
A3.1.3 – Fim das Faltas. ....	112

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



A3.1.4 – Revisão pelo Juíz de Vídeo. ....	112
A3.1.5 – Tempo Técnico. ....	112
A3.1.6 - Tempo Restante do Período/Partida. ....	112
Anexo 4 – Responsabilidades dos Oficiais. ....	113
A4.1 – Árbitro ou Auxiliar de Linha Incapacitado Antes da Partida. ....	113
A4.2. – Árbitro ou Auxiliar de Linha Incapacitado Durante a Partida.....	113
A4.3 – Sistema de Três Homens. ....	113
A4.4 – Sistema de Três Homens – Responsabilidades do Árbitro Antes da Partida. ....	113
A4.5 – Sistema de Três Homens – Responsabilidades do Árbitro Durante a Partida. ....	113
A4.6 – Sistema de Três Homens – Responsabilidades do Árbitro Após a Partida.....	114
A4.7 – Responsabilidades do Auxiliar de Linha. ....	114
A4.8 – Sistema de Dois Homens. ....	115
A4.9 – Sistema de Dois Homens – Responsabilidade do Árbitro Antes da Partida.....	115
A4.10 – Sistema de Dois Homens – Responsabilidades dos Árbitros Durante a Partida. ....	115
A4.11 – Sistema de Dois Homens – Responsabilidades do Árbitro Após a Partida. ....	115
A4.20 – Oficiais de Fora da Quadra. ....	115
A4.21 – Responsabilidades do Mesário Antes da Partida. ....	115
A4.22 – Responsabilidades do Mesário Durante a Partida. ....	116
A4.23 – Responsabilidades do Mesário Após a Partida. ....	116
A4.24 – Cronometrista. ....	116
A4.25 – Locutor.....	117
A4.26 – Auxiliar de Banco de Suspensão.....	117
Medidas da Trave. ....	118
Anexo5 – Sinais do Árbitro e Auxiliar de Linha.....	119
Sinais do Árbitro. ....	119
Jogador Atacante na Área do Goleiro – Regra 595.....	119

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



Colisão Contra a Borda – Regra 520.....	119
Golpear com a extremidade do taco – regra 521.....	119
Substituição de Jogadores – Regra 412.....	119
Carga – Regra 522.....	120
Empurrar por Trás – Regra 523 .....	120
Clipping – Regra 524.....	120
Cross-Checking – Regra 525. ....	120
Falta Atrasada – Regra 514.....	120
Atraso de Jogo – 554. ....	120
Cotovelada – Regra 526.....	121
Puck na rede – Regra 470. ....	121
Passar com a Mão – Regra 490.....	121
Taco Alto – Regra 530.....	121
Segurar – Regra 531.....	121
Segurar o Taco – Regra 532.....	121
Gancho – Regra 533.....	122
Interferência – Regra 534.....	122
Joelhada – Regra 536.....	122
Falta de Jogo – Regra 507.....	122
Falta por Má Conduta ou Falta por Má Conduta de Jogo – Regras 504 e 505.....	122
Tiro Livre – Regra 508.....	122
Atitude Agressiva – Regra 528.....	123
Golpear – Regra 537.....	123
Lancear – Regra 538.....	123
Tempo Técnico – Regra 422. ....	123
Muitos Jogadores em Quadra – Regra 573. ....	123

# Regras do Hockey no Gelo

Traduzido das regras da IIHF – International Ice Hockey Federation



Falsear – Regra 539.....	123
Jogada Limpa. ....	124
Colisão Contra a Área da Cabeça e Pescoço – regra 540.....	124
Trombada entre Mulheres – Regra 541. ....	124
Sinais do Auxiliar de Linha .....	124
Impedimento Atrasado – Regra 451.....	124
Icing – Regra 460. ....	124
Impedimento – Regra 450.....	125